

Emër Mbiemër _____

Data: _____

Pyetësori i depistimit për SPOK

Ky pyetësor shtron pyetje rreth jush, frymëmarrjes suaj dhe çfarë jeni në gjendje të bëni. Për ta plotësuar, vendosni një X në kutizën që përshkruan më mirë përgjigjen tuaj për secilën nga pyetjet më poshtë.

1. Gjatë 4 javëve të fundit, sa shpesh keni ndjerë vështirësi në frymëmarrje?

Asnjëherë 0 Rrallëherë 0 Një pjesë të kohës 1 Shumicën e kohës 2 Gjithë kohës 2

2. A nxirri gjë nga kollitja, si mukusi apo gëlbara?

Jo, asnjëherë 0 Vetëm nga ftohje të zakonshme ose infeksione respiratore 0 Po disa ditë në muaj 1 Po, disa ditë në javë 2 Po, çdo ditë 2

3. Ju lutemi zgjidhni përgjigjen që ju përshkruan më mirë gjatë 12 muajve të fundit.

Bëj më pak veprime se më par për shkak të problemeve me frymëmarrjen.

Aspak dakord 0 Jo dakord 0 I/e pasigurt 1 Dakord 2 Shumë dakord 2

4. A keni konsumuar të paktën 100 cigare gjatë GJITHË JETËS suaj?

Jo 0 Po 2 Nuk e di 0

5. Sa vjeç jeni?

Mosha 35 në 49 0 Mosha 50 në 59 1 Mosha 60 në 69 2 Mosha 70+ 2

Si të nxirri rezultatin: Në hapësirat më poshtë, shkruani numrin në krah të përgjigjes suaj për secilën pyetje. Mblidhni numrat për të marrë rezultatin e përgjithshëm. Rezultati mund të jetë nga 0 në 10.

_____ + _____ + _____ + _____ + _____ = _____
#1 #2 #3 #4 #5 REZULTATI

Nëse rezultati juaj është 5 ose më lart, problemet në frymëmarrjen tuaj mund të jenë pasojë e sëmundjes pulmonare obstruktive kronike (SPOK). SPOK referohet shpeshherë si bronkiti kronik dhe/ose emfizemë dhe është një sëmundje serioze e mushkërisë që përkeqësohet në mënyrë të ngadaltë me kalimin e kohës. Megjithëse nuk mund të kurohet, SPOK mund të trajtohet.

Ju lutemi t'ia tregoni pyetësorin mjekut tuaj. Sa më i lartë rezultati juaj, aq më të larta gjasat që të vuani nga SPOK-u. Mjeku juaj do t'ju ndihmojë që të vlerësoni problemet në frymëmarrje nëpërmjet një testi të thjeshtë të frymëmarrjes, të njohur si spirometri.

Nëse rezultati juaj është ndërmjet 0 dhe 4 dhe keni probleme në frymëmarrje, ju lutemi t'ia tregoni këtë pyetësor mjekut tuaj. Mjeku juaj do t'ju ndihmojë të vlerësoni problemet e frymëmarrjes.