

IMT dhe vlerësimi i peshës

IMT= Peshë në kg/gjatësi në m²

Nëneshë	< 18.5
Normal	18.5 - 24.9
Mbipeshë	25 - 29.9
Obezitet i klasës 1	30 - 34.9
Obezitet i klasës 2	35 - 39.9
Obezitet i klasës 3	≥40

Lista e ekzaminimeve për pacientin me DM tip 2, një herë në vit:

- HB1Ac
- Testet laboratorike:
 - ✓ glicemia,
 - ✓ creatininemia
 - ✓ shpejtësia e filtrimit glomerular
 - ✓ yndyrnat në gjak
 - ✓ kolesterol total
 - ✓ HDL
 - ✓ LDL
 - ✓ Trigliceride
 - ✓ analiza e urinës
- TA i matur
- Ekzaminimi i këmbës
- Referimi për ekzaminim të syve

Kalendari i ekzaminimit okulistik për pacientin diabetik

Grupi i pacientëve	Ekzaminimi i parë i rekomanduar	Ndjekja minimale rutinë
Diabeti i tipit 1	Brenda 5 viteve nga momenti i diagnostikimit të diabetit, pasi pacienti të ketë arritur moshën 10 vjeç	Çdo vit, nëse është e pranishme retinopatia Çdo 2 vjet nëse nuk ka prova të retinopatisë
Diabeti i tipit 2	Në momentin e diagnostikimit të diabetit.	Çdo vit, nëse është e pranishme retinopatia Çdo 2 vjet nëse nuk ka prova të retinopatisë