

Emër Mbiemër \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

## Pyetësi i Vlerësimit të SPOK-ut (CAT)

Adresa: <https://www.catestonline.org/patient-site-test-page-albania.html>



### Në ç'gjendje është SPOK-u juaj? Bëni Testin për Vlerësimin e SPOK-ut\*

\*ang. COPD Assessment Test™ ose shkurt CAT

Ky pyetësor do t'ju ndihmojë ju dhe mjekun tuaj të matni ndikimin që ka SPOK-u (sëmundja pulmonare obstruktive kronike) në mirëqenien dhe në jetën tuaj të përditshme. Përgjigjet tuaja dhe rezultati i testit mund të përdoren nga ju dhe nga mjeku juaj, për të përmirësuar menaxhimin e SPOK-ut tuaj dhe për të pasur përfitimin më të madh nga mjekimi. Nëse dëshironi të plotësoni pyetësin me dorë në letër, **ju lutemi klikoni këtu** dhe pastaj printoni pyetësin.

Për çdo fjali më poshtë, vendosni shenjën (X) në kutinë që përshkruan më së miri gjendjen tuaj aktuale. Kini kujdes që për secilën pyetje të zgjidhni vetëm një përgjigje.

**Shembull:** Jam shumë i lumtur  0  1  2  3  4  5 Jam shumë i mërzitur

REZULTATI

Nuk kollitem asnjëherë	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5	Kollitem gjatë gjithë kohës	<input type="text"/>
Nuk kam aspak gëlbazë në kraharor	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5	Kam shumë këlbazë në kraharor	<input type="text"/>
Nuk ndjej aspak shtrëngim në kraharor	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5	Ndjej shumë shtrëngim në kraharor	<input type="text"/>
Nuk mbetem pa frymë kur ngjitem në një kodër ose në një palë shkallë	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5	Mbetem pa frymë kur ngjitem në një kodër ose në një palë shkallë	<input type="text"/>
Nuk jam i kufizuar në kryerjen e aktiviteteve në shtëpi	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5	Jam shumë i kufizuar në kryerjen e aktiviteteve në shtëpi	<input type="text"/>
Ndjem i sigurt që të largohem nga shtëpia, pavarësisht nga sëmundja ime e mushkërive	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5	Nuk ndjem aspak i sigurt që të largohem nga shtëpia, për shkak të sëmundjes sime të mushkërive	<input type="text"/>
Bëj gjumë të mirë	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5	Nuk bëj gjumë të mirë për shkak të sëmundjes sime të mushkërive	<input type="text"/>
Kam shumë fuqi	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5	Nuk kam aspak fuqi	<input type="text"/>
REZULTATI TOTAL			<input type="text"/>



**Sigurohuni që të printoni pyetësin tuaj CAT para se të shkoni tek mjeku juaj**