

# Kartela e çdo pacienti me HTA, Dislipidemi, Diabet:

## Parandalimi:

### Të dokumentuara në kartelën e çdo pacienti:

1. Mbi 18 vjeç që paraqitet për konsultë në QSH pamvarësisht arsyes së konsultës, vlerat e matura të TA -së, të paktën një herë në vit.
2. Mbi 35 vjeç që paraqitet në QSH pamvarësisht arsyes së konsultës:
  - 2.1 Vlerësimi i riskut kardiovaskular, të paktën një herë në vit
  - 2.2 Niveli i lipideve të paktën një matje në 5 vitet e fundit.
3. Statusi i duhanpirjes
4. Vlerësimi i riskut për të zhvilluar DM, së bashku me këshillimin përkatës.

### Të dokumentuara në kartelën e çdo pacienti me HTA:

1. Ditari i matjes së tensionit arterial në shtëpi
2. Përshkrimi i vlerësimit të kontrollit të HTA kundrejt synimit:
  - Vetëm me HTA: vlerësimi i TA-së kundrejt synimit 140-90mmHG
  - Me risk të lartë për SKV: vlerësimi i TA-së kundrejt synimit 130-80mmHg
3. I datës, orës së vizitës së rikontrollit.

### Të dokumentuara në kartelën e çdo pacienti me Dislipidemi:

1. Të dokumentuara në kartelën e çdo pacienti me risk kardiovaskular të rritur Pështa, dhe IMT të paktën një herë në vit.
2. Në kartelën e çdo pacienti me risk të lartë dhe shumë të lartë KV përshkruhet ecuria e vlerave të LDL-Kolesterolit në ndjekje të pëmbushjes së synimit për uljen  $\geq 50\%$  të vlerës së LDL-Kolesterolit në 12 muaj pas fillimit të trajtimit.

## **Të dokumentuara në kartelën e çdo pacienti me DM tip 2:**

1. Të dokumentuar për çdo pacient mbi 35 vjeç që paraqitet në QSH/ Ambulancë, pavarësisht arsyes së konsultës, vlerësimin e riskut për të zhvilluar Diabet Mellitus, së bashku me këshillimin përkatës.
  
2. Të dokumentuara në kartelën e çdo pacienti me Diabet, si të bëra një herë në vit:
  - 2.1 Analizat e mëposhtme:
    - ✓ HB1Ac
    - ✓ Testet laboratorike:
      - ✓ glicemia,
      - ✓ creatininemia
      - ✓ shpejtësia e filtrimit glomerular
      - ✓ yndyrnat në gjak
      - ✓ kolesterol total,
      - ✓ HDL
      - ✓ LDL
      - ✓ Trigliceride
      - ✓ analiza e urinës
      - ✓ TA i matur
      - ✓ Ekzaminimi i këmbës
      - ✓ Referimi për ekzaminim të syve
  - 2.2 vlerësimi i rikontrollit vjetor
  - 2.3 vlerësim i nivelit të HbA1c kundrejt synimit individual p.sh. poshtë 7.0%.
  
3. Informimi i dokumentuar i pacientit për datën, orën e vizitës së rikontrollit.